

SPA

Entspannen & Abschalten
Relax & Unwind





HERZLICH WILLKOMMEN WELCOME

Betreten Sie eine heilsame Welt purer Entspannung und Ruhe und lassen Sie den Alltag hinter sich bei Aspria Hamburg Uhlenhorst. Unser preisgekrönter Spa bietet eine exklusive und vielfältige Auswahl an Gesichtsanwendungen und Körperbehandlungen, die durchgeführt werden von hochqualifizierten Therapeuten. Dabei legen wir großen Wert auf die Verwendung ganz hochwertiger Produkte von Dermalogica, DECLÉOR und LIGNE ST BARTH.

Entspannen Sie sich nach Ihrer Anwendung und tanken Sie neue Kraft in unserem einzigartigen Spa mit seiner finnischen Blockhaus Sauna, den belebenden Spa-Pools, einem gemütlichen Kaminzimmer und einem wohltuenden Salz-Inhalationsraum.

Enter a world of pure relaxation and calm at Aspria Hamburg Uhlenhorst. Our excellent spa has an extensive range of treatments which are all carried out by our team of highly qualified spa therapists. We have exclusive face and body treatments, which use only the finest skin care products from Dermalogica, DECLÉOR and LIGNE ST BARTH.

After your treatment, relax and recharge in our legendary spa, saunas and salt rooms which include our famous aroma scented amber salt room, a cosy relaxation room and a Finnish log cabin.



dermalogica®

DECLÉOR
PARIS

GESICHTSANWENDUNGEN FACIAL TREATMENTS

DECLÉOR GESICHTSANWENDUNGEN DECLÉOR FACIAL TREATMENTS

Die DECLÉOR Aromapflegerituale laden Sie ein, mit wertvollen Wirkstoffen neue Kraft zu tanken. Ein Duo-Konzept, bestehend aus einzigartigen Aromaessenzen und Balsamen, bildet das Herzstück der Marke. DECLÉOR verwendet nur das Beste aus der Pflanze – ganz natürlich, ohne Farb- und Konservierungsstoffe. Alle Anwendungen beinhalten aufeinander abgestimmte Rituale, die jeden Moment zu einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis machen.

The DECLÉOR aromatic face rituals use valuable active ingredients to help you recharge your batteries. The Duo Concept, which consists of exclusive essential oils and balms, is a vital part of the brand. DECLÉOR uses the best plant-based ingredients – only natural substances without any colouring agents and preservatives. All treatments are based on well-coordinated rituals that turn each and every moment into a sensation of absolute wellbeing.

AROMA CLASSIC

Eine wohltuende Kombination aus professioneller Reinigung, umfangreicher Pflege und entspannender Gesichtsmassage.

A combination of a professional cleansing treatment, nourishing skin care and a relaxing facial massage.

60 Min.

€ 69 M | € 74 G

AROMA INTENSIV

Eine einzigartige Anwendung, die das Gleichgewicht Ihrer Haut durch die Verwendung von besonderen Masken wieder herstellt. Eine entspannende Schulter-Nacken-Massage vervollständigt die Wohlfühlbehandlung.

A unique treatment to restore perfect balance to your skin through the use of special facial masks. The feel-good treatment is rounded off with a relaxing neck and shoulder massage.

75 Min.

€ 79 M | € 84 G

AROMA EXPERT

Eine außergewöhnliche Anwendung mit frisch zubereiteten Spezialmasken, die perfekt auf die individuellen Bedürfnisse anspruchsvoller und sensibler Haut abgestimmt sind.

A exceptionally relaxing treatment with freshly prepared facial masks to address the special needs of problematic and sensitive skin.

90 Min.

€ 89 M | € 94 G

DERMALOGICA GESICHTSANWENDUNGEN DERMALOGICA FACIAL TREATMENTS

Seit über 25 Jahren gilt Dermalogica als erste Wahl unter Hautpflege-Experten, wenn es um die Gesundheit der Haut geht. Nur in ausgewählten Instituten erhältlich, überzeugt Dermalogica mit Erfahrung, Innovation und ausgewählten Inhaltsstoffen – frei von Mineralöl, Lanolin sowie künstlichen Farb- und Duftstoffen. Mit der besonderen „Face Mapping®“ Hautanalyse betrachten die Dermalogica Hautpflege-Spezialisten Ihre Haut Zone für Zone, sodass ein für Sie optimales Pflegeprogramm zusammengestellt werden kann.

For more than 25 years Dermalogica has been the number one choice of skin care professionals worldwide. Dermalogica products are only available in carefully chosen institutions and stand out in terms of experience, innovation and carefully selected ingredients – free from mineral oil, lanolin and artificial colours and fragrances. Armed with their unique Face Mapping® skin analysis, your Dermalogica professional skin therapist will decode your skin – zone by zone – and equip you with a results-driven regimen.

CLASSIC FACIAL

Eine besondere Kombination aus professioneller Reinigung, intensiver Pflege und einer wohltuenden Massage für Gesicht und Dekolleté.

A special combination of professional cleaning, intensive skincare and a relaxing décolleté and facial massage.

60 Min.

€ 69 M | € 74 G

CLARIFYING FACIAL

Ein schneller Problemlöser für zwischendurch, der Ihre Haut klärt und erfrischen wird.

A quick, but intensive treatment which will cleanse and refresh your skin.

45 Min.

€ 56 M | € 61 G

CLARIFYING BACK

Eine professionelle klärende Reinigung für Ihren Rücken mit Peeling, gefolgt von einer intensiv pflegenden Maske.

A professional deep pore cleansing for your back to exfoliate your skin, followed by a nourishing, relaxing mask.

45 Min.

€ 56 M | € 61 G

M – Mitglied | Member

G – Gast | Guest

CLARIFYING FACIAL & BACK

Ein umfangreiches Reinigungs- und Pflegeprogramm für Gesicht, Hals, Dekolleté und Ihren Rücken.

During this treatment, your face, neck, décolleté and back will be given a comprehensive cleansing and restoring ritual.

90 Min.

€ 99 M | € 104 G

DEEP CLEANSING FACIAL

Eine reinigende Gesichtsanwendung inklusive Peeling, einer Lymphdrainage und einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Maske.

A deep pore cleansing facial, including a facial scrub, a lymphatic drainage massage and a mask specifically adapted to your skin type.

75 Min.

€ 84 M | € 89 G

SENSITIVE SKIN FACIAL

Diese Anwendung beruhigt, pflegt und stabilisiert Haut die zu Couperose und Rosacea neigt.

This facial soothes, nourishes and calms sensitive skin, especially those prone to couperose and rosacea.

60 Min.

€ 74 M | € 79 G

ANTI-AGING FACIAL

Ein umfangreiches Verwöhnprogramm mit hochwertigen Wirkstoffen für eine straffere und sichtbar verjüngte Haut.

A pampering treatment using high-quality active ingredients for a visibly firmer and younger looking skin.

90 Min.

€ 99 M | € 104 G

EXTRAS

LYMPHDRAINAGE GESICHT

LYMPHATIC DRAINAGE FACIAL MASSAGE

40 Min.

€ 45 M | € 50 G

MEN

TURBO-PROGRAMM

TURBO TREATMENT

Eine professionell reinigende Pflegeanwendung, die erfrischt und Ihre Haut strahlen lässt.

A professional cleansing treatment to refresh your skin for a healthy glow.

45 Min.

€ 56 M | € 61 G

TUNING-PROGRAMM

SKIN TUNING TREATMENT

Eine intensive und tiefenwirksame Reinigungs- und Pflegeanwendung mit anschließender entspannender Schulter-Nacken-Massage.

Enjoy an intense and deep pore cleansing treatment followed by a relaxing neck and shoulder massage.

60 Min.

€ 69 M | € 74 G



LIGNE ST BARTH GESICHTSANWENDUNGEN LIGNE ST BARTH FACIAL TREATMENTS

Alle Produkte der LIGNE ST BARTH Gesichtspflege bestehen aus natürlichen Inhaltsstoffen höchster Qualität. Ihre zarte und leichte Konsistenz in Verbindung mit wohltuenden Düften aus Blüten und exotischen Früchten pflegt die Haut und streichelt die Seele.

All skin care products from LIGNE ST BARTH are made from natural ingredients of the highest quality. The delicate and light consistency of the products combined with soothing fragrances from blossoms and exotic fruits nurtures the skin and caresses the soul.

ST BARTH PURENESS

Eine sanfte Anwendung für Gesicht und Dekolleté, bei der exotische Düfte und eine Handmassage tiefe Entspannung bewirken.

A gentle décolleté and facial treatment with exotic fragrances followed by a hand massage that will help you relax.

60 Min.

€ 74 M | € 79 G

ST BARTH FRESHNESS

Eine intensiv entspannende und belebende Gesichts- und Dekolleté-Anwendung sowie eine Handmassage mit frischer Papaya- und Gurkenmousse.

A deeply relaxing and invigorating décolleté and facial treatment followed by a hand massage with fresh papaya and cucumber mousse.

90 Min.

€ 99 M | € 104 G

HABEN SIE IHRE LIEBLINGSANWENDUNG GEFUNDEN?
HAVE YOU FOUND YOUR FAVOURITE TREATMENT?

Dann buchen Sie jetzt telefonisch unter **040 899550-130** oder per E-Mail an uhlspa@aspria.de.
Make a reservation at **+49 40 899550-130** or write an e-mail to uhlspa@aspria.de.

KÖRPERANWENDUNGEN BODY TREATMENTS

TRADITIONELLE KÖRPERANWENDUNGEN TRADITIONAL BODY TREATMENTS

MOOR MUD WRAP

Die Thermalmineral-Torf-Packung remineralisiert Ihren Körper. Sanft werden Muskelverspannungen gelindert, steife Gelenke gelockert und Ihre Haut beginnt zu strahlen.

This pleasantly warm thermal-mineral mud wrap helps to remineralise your body. It relaxes tense muscles and stiff joints and will give your skin a healthy glow.

40 Min.

€ 56 M | € 61 G

ALGEN WRAP ALGAE WRAP

Natürliche Spirulina-Algen pflegen und entgiften Ihren Körper. Besonders effektiv ist die Wirkung in Verbindung mit einer Schlankheits- oder Detox-Kur.

Nourish and detoxify your body with natural Spirulina algae. This treatment is especially effective during a slimming or detox cure.

40 Min.

€ 56 M | € 61 G

CLEOPATRA WRAP

Das frisch zubereitete Milch-Öl-Gemisch hat eine regulierende, rückfettende und pflegende Wirkung auf Ihre Haut.

The freshly prepared milk-oil mixture nurtures and nourishes your skin.

30 Min.

€ 42 M | € 47 G

ZIEGENBUTTER CREAM WRAP GOAT BUTTER CREAM WRAP

Ziegenbutter, Nachtkerzen-Öl und Urea pura geben der Haut fehlende Feuchtigkeit, beruhigen und wirken der natürlichen Hautalterung aktiv entgegen.

Goat butter, evening primrose oil and urea pura hydrate and soothe your skin to actively combat the natural skin aging process.

30 Min.

€ 42 M | € 47 G

HAMAM RITUALE HAMMAM RITUALS

TURKISH HAMAM | TURKISH HAMMAM

Ein Peeling und eine feuchtigkeitsspendende Wäscherung von Körper und Haar auf dem beheizten Steintisch. Freuen Sie sich auf eine gereinigte und seidig zarte Haut.

An ex-foliation treatment followed by a hydrating hair and body wash on a heated stone bed, which leaves your skin soft and clean.

45 Min.

€ 63 M | € 68 G

MOROCCAN HAMAM RITUAL MOROCCAN HAMMAM RITUAL

Ein Ganzkörper-Peeling mit traditionellen marokkanischen „Kees“ und schwarzer Eukalyptus-Seife. Diese uralte Heilanwendung entgiftet und entspannt den Körper.

A full body scrub with a traditional Moroccan “Kessa” glove and black eucalyptus soap. This ancient healing treatment detoxifies and relaxes your body.

90 Min.

€ 91 M | € 96 G

Tip: Buchen Sie nach beiden Hamam-Anwendungen eine Körperpackung und/oder Massage, um die Vorteile der zuvor verwendeten Produkte und Aroma-Öle zu intensivieren.

Tip: We suggest you book a body wrap and/or massage after both Hammam treatments to fully benefit from the products and aromatic oils used.

KUR RITUALE | CURE RITUALS

LAVENDER DREAMS

Eine Hot-Stone-Massage mit dem Duft wilden Lavendels und einer Packung mit pflegenden Wirkstoffen für den ganzen Körper. Die perfekte Anwendung Anwendung zum Stressabbau für Körper und Seele.

A hot stone massage with the soothing and balancing effect of wild lavender. The perfect treatment to reduce stress and relax your body and soul.

90 Min.

€ 99 M | € 104 G

ENERGY & REPAIR

Ein belebendes Ganzkörper-Peeling, eine verwöhnende Hot Stone Massage mit Bio-Ölen und eine entspannende Behandlung von Kopf bis Fuß. Diese Anwendung verspricht neue Vitalität und innere Ruhe.

An invigorating full body scrub, a pampering hot stone massage with organic oils and a relaxing treatment from head to toe, leaving you as energised or relaxed as you need to be.

90 Min.

€ 99 M | € 104 G

LIGNE ST BARTH KÖRPERANWENDUNGEN LIGNE ST BARTH BODY TREATMENTS

ST BARTH SOFTNESS

Eine entspannende Körper-Peelingmassage mit karibischem Seesand, Papaya-Mousse und Kokos- oder Avocado-Öl.

A relaxing and exfoliating body massage with sea sand from the Caribbean, papaya mousse and coconut or avocado oil.

45 Min.

€ 53 M | € 58 G

ST BARTH ELASTICITY

Eine entschlackende und straffende Körperpackung, die mit Tonerde, Efeu-Gel und Menthol-Öl das Hautbild verbessert.

A purifying and firming body wrap with clay, fresh cucumber mousse, body gel with ivy extract and menthol oil to improve your complexion.

45 Min.

€ 66 M | € 71 G

ST BARTH HARMONY

Eine entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten, intensiven Pflegeprodukten.

A soothing body massage with nurturing skin care products tailored to your skin's needs.

60 Min.

€ 79 M | € 84 G

ST BARTH SLIMNESS

Eine wohltuende Beinmassage mit entwässerndem Efeu-Gel, die entlastet und schwere Beine entspannt.

This revitalising leg massage with firming body gel with ivy extract relieves and relaxes tired legs.

30 Min.

€ 46 M | € 51 G

ST BARTH SENSATION

Diese feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit verwöhnender Massage verbessert das Aussehen sowie die Elastizität Ihrer Haut und zaubert einen seidigen Glanz.

This moisturising body wrap and pampering massage restores the appearance and elasticity of your skin and gives you a healthy glow.

60 Min.

€ 83 M | € 88 G

MASSAGEN | MASSAGES

KLASSISCHE MASSAGEN | CLASSIC MASSAGES

WELLBEING RÜCKENMASSAGE WELLBEING BACK MASSAGE

Eine entspannende Wohlfühl-Massage mit ätherischen Aroma-Ölen.

A relaxing wellbeing massage with essential oils.

30 Min.
45 Min.

€ 44 M | € 49 G
€ 59 M | € 64 G

WELLBEING MASSAGE

Eine ausgleichende Ganzkörper-Massage mit einem Aroma-Öl, das perfekt zu Ihrer Stimmung passt – zur Beruhigung oder Erfrischung.

A relaxing full body massage with an aromatic oil that matches your mood perfectly – leaving you as energised or relaxed as you need to be.

60 Min.

€ 74 M | € 79 G

SALZ-ÖL-MASSAGE | SALT & OIL MASSAGE

Ein Ganzkörper-Peeling, das schonend alte Hautpartikel entfernt. Erlesenes Öl und feines Basensalz unterstützen die Regeneration der Haut.

This full body scrub removes dead skin cells. Selected oils and fine alkaline salts stimulate the regeneration of your skin.

60 Min.

€ 69 M | € 74 G

SPORT-MASSAGE | SPORTS MASSAGE

Ob nach dem Sport, bei Verspannungen oder zur Stärkung der Mobilität: Sie bestimmen gemeinsam mit dem Therapeuten die Intensität und die zu behandelnden Körperpartien.

Whether it's after a training session, to treat tense muscles or if you want to increase your mobility: together with our therapists you will determine the intensity and the parts of your body that need treatment.

45 Min.
60 Min.

€ 64 M | € 69 G
€ 79 M | € 84 G

TENNIS-MASSAGE | TENNIS MASSAGE

Eine entspannende Anwendung, die insbesondere Tennis-Spielern zugute kommt.

A relaxing treatment, which is particularly beneficial for tennis players. This massage is ideal for tired arms and shoulders and to help relax your neck.

35 Min.

€ 49 M | € 54 G

MASSAGEN IN DER SCHWANGERSCHAFT MASSAGES DURING PREGNANCY

ST BARTH SOFTNESS

Ab der 14. Schwangerschaftswoche können sich auch werdende Mütter bei uns massieren und verwöhnen lassen. Der weibliche Körper ist in der Schwangerschaft in ständiger Veränderung. Hier kann eine Schwangerschaftsmassage unterstützen und ausgleichen – auch Ihr Baby genießt es. Professionelle Massagetechniken und spezielle Lagerung wirken regulierend auf besonders beanspruchte Körperpartien. Die Schwangerschaftsmassage führt Sie in dieser intensiven Phase Ihres Lebens zurück in Ihr körperliches Gleichgewicht und fördert innere Ruhe und Harmonie.

Mums-to-be can also enjoy a pampering massage or treatment from the 14th week of pregnancy. The female body is experiencing constant change during pregnancy. A maternity massage can help you feel more comfortable during pregnancy and put you at ease – and your baby will love it too. Professional massage techniques and a special positioning help to relieve the strain on certain parts of your body. During this intense phase of your life, a maternity massage will help you restore your physical balance to find some inner peace.

40 Min.
55 Min.

€ 64 M | G
€ 79 M | G

PHYSIOTHERAPIE | PHYSIOTHERAPY

Unsere Physiotherapeuten bieten Ihnen zur Prävention und Rehabilitation Massagen, Krankengymnastik und viele weitere Anwendungen an, die auf Privatrezept abgerechnet werden. Egal ob Rücken-, Schulter-, Knie- oder orthopädische Verletzungen – unsere Physiotherapeuten betreuen Sie bei akuten und chronischen Beschwerden.

Our physiotherapists offer massages, remedial gymnastics and many other treatments for prevention and rehabilitation available on private prescriptions. Be it back, shoulder, knee or orthopaedic injuries – our physiotherapists will help you with acute and chronic conditions.

MASSAGEN AUS ALLER WELT MASSAGES FROM ALL OVER THE WORLD

LOMI LOMI NUI

Eine hawaiianische Ganzkörper-Massage, die vorwiegend mit dem Unterarm ausgeführt wird. Diese tiefenentspannende Massage hat vielfältig positive Auswirkungen auf die Muskulatur, die Durchblutung sowie das Lymph- und Verdauungssystem.

A Hawaiian full body massage which is mainly performed with the pressure of the forearms. This deeply relaxing massage is highly beneficial to the muscular, circulatory, lymphatic and digestive systems.

90 Min.

€ 109 M | € 114 G

HOT STONE MASSAGE

Die Massage mit erhitzten Basaltsteinen durchwärmt den ganzen Körper, lädt zu tiefer Entspannung ein, fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und löst Verspannungen.

This massage uses hot basalt stones to heat up your entire body. It increases your sense of relaxation, boosts your circulation, encourages your body to heal and releases stored tension.

75 Min.

€ 94 M | € 99 G

THAI MASSAGE

Diese tiefgreifende Körperarbeit ist darauf ausgerichtet, Blockaden zu lösen. Dehnungen sowie sanfter Druck durch Handballen, Daumen und Ellenbogen aktivieren neue Lebensenergie. Die Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt.

A highly effective massage aimed at releasing blockages. Our practitioners use their palms, thumbs and elbows to apply pressure on your body and stimulate energy flow. This massage is performed through your clothes.

75 Min.

€ 94 M | € 99 G

SHIATSU

Bei der traditionellen Druckpunkt-Technik werden Energiebahnen aktiviert und in Einklang gebracht. Die Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt.

This traditional massage uses pressure techniques over acupoints that will make you breathe a sigh of true relief. It helps to activate and harmonise your energy channels. This massage is performed through your clothes.

55 Min.

€ 79 M | € 84 G

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE REFLEXOLOGY

Genießen Sie eine Stimulation der Akupressur-Punkte an den Füßen zur Harmonisierung des vegetativen Nervensystems und der Energiebahnen. Schmerzen werden gelindert, die Durchblutung gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

During this treatment, pressure is applied to your feet's pressure points to harmonise your autonomic nervous system and energy channels. It can relieve pain, boost your circulation and encourages your body to heal.

40 Min.

€ 59 M | € 64 G

ABHYANGA

Eine Ganzkörpermassage mit Sesamöl, die ausgleichend auf Körper und Geist wirkt. Mit fließenden Streichungen wird der Energiefluss des Körpers gefördert und das Nervensystem harmonisiert.

A full body massage with sesame oil to harmonise mind, body and soul. The massage strokes are long and flowing to stimulate a healthy flow of energy and relax the nervous system.

90 Min.

€ 109 M | € 114 G



KLASSIKER | CLASSICS

HÄNDE UND FÜSSE | HAND AND FEET

ASPRIA WELLNESS MANIKÜRE

ASPRIA WELLBEING MANICURE

Ein Verwöhn-Programm für die Hände - mit Zuckerkrystall-Peeling, einem sanften Handbad, einer klassischen Maniküre, einer entspannenden Handmassage und Klarlack.

A treatment for your hands - with a sugar crystal scrub, a gentle hand bath, a classic manicure, a hand massage and clear nail polish.

40 Min.

€ 45 M | € 50 G

ASPRIA WELLNESS PEDIKÜRE

ASPRIA WELLBEING PEDICURE

Pure Entspannung für die Füße – mit Zuckerkrystall-Peeling, einem Fußbad mit reichhaltigen Pflegewirkstoffen, einer klassischen Pediküre, einer entspannenden Massage und Klarlack.

The ultimate relaxation for your feet – with a sugar crystal scrub, a foot soak with nourishing ingredients, a classic pedicure, a relaxing massage and clear nail polish.

45 Min.

€ 50 M | € 55 G

EXPRESS MANI- ODER PEDIKÜRE

EXPRESS MANICURE OR PEDICURE

30 Min.

€ 34 M | € 39 G

NAGELLACK | NAIL POLISH

PARAFFINBAD | PARAFFIN BATH

€ 8 M | G

€ 16 M | G

LACQUERING GEL

Lacquering Gel ist ein Langzeit-Lack, der die natürlichen Nägel schonend und über Wochen glänzt – kratzfest und ohne abzusplintern. Die Synthese aus Gel und Lack ist eine tolle Alternative zwischen Maniküre und Modellage.

The Lacquering Gel is a long-lasting nail polish that protects your natural nails for a shiny look for weeks – scratch resistant and chip-proof! The synthesis of gel and lacquer is a great alternative to a classic manicure or artificial nails.

FÜR DIE HÄNDE

FOR YOUR HANDS

Erstanwendung inkl. Express-Maniküre

First application incl. express manicure

45 Min.

€ 49 M | € 54 G

Folgeanwendung inkl. Express-Maniküre und schonender Entfernung des alten Lacks mit Hilfe eines Handbades

Reapplication incl. express manicure and careful removal of the old lacquer in a hand bath

60 Min.

€ 59 M | € 64 G

FÜR DIE FÜSSE

FOR YOUR FEET

Erstanwendung inkl. Express-Pediküre

First application incl. express pedicure

60 Min.

€ 54 M | € 59 G

Folgeanwendung inkl. Express-Pediküre und schonender Entfernung des alten Lacks

Reapplication incl. express pedicure and careful removal of the old lacquer

75 Min.

€ 64 M | € 69 G

DEPILATION | WAXING

Oberlippe/Kinn Upper Lip/Chin	€ 9 M G
Achseln Underarm	€ 19 M G
Arme Arms	€ 31 M G
Bikini-Linie Bikini Area	€ 19 M G
Unterschenkel Lower legs	€ 31 M G
Beine komplett Full Legs	€ 58 M G
Rücken Back	€ 28 M G
Brust Chest	€ 35 M G

KOSMETIK | COSMETIC TREATMENTS

Wimpern färben Eyelash Tint	€ 13 M G
Augenbrauen färben Eyebrow Tint	€ 9 M G
Augenbrauen Korrektur Eyebrow Correction	€ 9 M G
Augenbrauen Neumodellage Eyebrow Sculpting	€ 13 M G



SPA DAYS

VERWÖHNEN SIE SICH SELBST ODER EINEN LIEBEN MENSCHEN TREAT YOURSELF OR A LOVED ONE

Ob Wohlfühl-Tag oder Jungesellinnen-Abschied: Buchen Sie Ihr individuelles Package mit perfekt aufeinander abgestimmten Anwendungen für Entspannung – allein oder in Begleitung Ihrer Lieben, wir bieten ganz einzigartige Spa Pakete sowohl für Mitglieder als auch für Gäste. Unser Spa-Team ist Ihnen bei der Auswahl gern behilflich. Und das Beste: In allen Anwendungspaketen sind Towel Bags enthalten und für Gäste ist das Day Ticket inklusive. Freuen Sie sich auf Ihren perfekten Verwöhn-Tag.

Enjoy a feel-good day just by yourself or with a loved one, we offer individual packages, for both members and non-members, with coordinated spa treatments that will leave you feeling relaxed and rejuvenated. Our expert spa team will be happy to help you find the right package for you. And the best thing yet: All spa packages come with a complimentary towel bag and a free day ticket for non-members. So all that's left for you to do is relax and enjoy a perfect pampering day at our spa.

DETOX & RENEWAL

- Turkish Hamam | Turkish Hammam
- Classic Facial Treatment | Classic Facial Treatment
- Mittagessen & Cocktail aus Früchten | Lunch and a fruit cocktail
- Algen-Entgiftungs-Körperpackung | Algae detox body wrap

160 Min.

€ 174 M | € 199 G

LIGNE ST BARTH DREAMS

- Pureness Gesichtsanwendung | Pureness Facial Treatment
- Softness Treatment | Softness Treatment
- Sensation Treatment | Sensation Treatment
- 1x Mignon Body Lotion nach Wahl | 1 Mignon body lotion of your choice
- Frucht-Smoothie | Fruit smoothie

165 Min.

€ 187 M | € 212 G

AYURVEDA DAY

- Ganzkörperpeeling mit Sesam | Full body scrub with sesame seed
- Abhyanga Massage | Abhyanga massage
- Mini-Stirn-Öl-Guss | Mini forehead oil flow treatment

120 Min.

€ 110 M | € 135 G

GENTLEMEN ONLY

- Wellbeing Rückenmassage | Wellbeing back massage
- Gesichtsbehandlung für den Herren | Gentleman's Facial Treatment
- Frucht-Smoothie | Fruit smoothie
- Express Maniküre oder Pediküre | Express manicure or pedicure

130 Min.

€ 150 M | € 175 G

EIN UNVERGESSLICHES ERLEBNIS

IHR SPA-BESUCH

Damit Sie unsere Anwendungen ganz nach Ihren Wünschen genießen können, bitten wir Sie, uns bei Ihrer Buchung auf gesundheitliche Risiken hinzuweisen. Gäste hinterlegen bei Buchung einer Anwendung bitte außerdem als Sicherheit die Kreditkartendaten. Ein diskreter Umgang mit Ihren Daten und Angaben ist für uns selbstverständlich. Ein verspätetes Erscheinen verkürzt die Zeit Ihrer Anwendung. Und sollten Sie Ihren Termin mal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, 24 Stunden vorher abzusagen. Für Stornierungen außerhalb der Frist müssen wir leider die vollen Kosten der gebuchten Anwendung berechnen. Erscheinen Sie am besten 15 Minuten vor dem vereinbarten Anwendungstermin und melden Sie sich an der Spa-Rezeption an.

Gern können Sie vor oder nach Ihrer Anwendung unser Restaurant in der ersten Etage nutzen. Wir bitten Sie, diesen Bereich bekleidet oder im Bademantel zu besuchen.

Alle Produkte, die wir in unseren Behandlungen anwenden, gibt es auch zum Verkauf.

Bitte beachten Sie, dass die Preise, die in dieser Broschüre an erster Stelle genannt werden, vergünstigte Preise für Aspria Mitglieder darstellen.

AN UNFORGETTABLE EXPERIENCE

YOUR SPA VISIT

When making your reservation, please advise us on any health conditions that you may have, so you can enjoy the best treatment according to your own specific needs. A credit card is required from non-members to secure all treatments. We can assure you that your personal data will be handled with discretion. Late arrival will result in a reduction of your treatment time. If you want to cancel your treatment, please provide a minimum of 24 hours' notice, or the full treatment cost will be charged. Please arrive 15 minutes prior to your appointment, as it will allow you time to register at our spa reception.

Dine in your robe or fully dressed at our restaurant on the first floor before or after your treatment.

All products which we use for our treatments are also available for purchase at our spa reception.

Please note that prices listed first in this brochure are reduced prices for Aspria members.



DAY TICKETS

IHR SPA-BESUCH | YOUR SPA VISIT

Auch Nicht-Mitglieder können die Vorzüge des Aspria Spa genießen – sei es allein, mit der Familie oder mit Freunden.

Non-members can also enjoy the benefits of the Aspria Spa – either alone or with their friends and family.

DAY TICKET

Montag bis Freitag: 06.30 bis 23.00 Uhr | Monday to Friday: 06:30 to 23:00 € 55 M | G

Samstag, Sonntag: 08.00 bis 22.00 Uhr | Saturday & Sunday: 08:00 to 22:00 € 55 M | G

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE GESONDERTEN SPA-ÖFFNUNGSZEITEN.
PLEASE NOTE THE SEPERATE SPA OPENING HOURS.

DAY TICKET (KOMBINATION MIT ANWENDUNG)

DAY TICKET (INDUCING TREATMENTS)

Diese vergünstigte Tageskarte gibt es **nur in Kombination mit einer Spa-Anwendung**. Die Kosten für die Anwendung werden separat abgerechnet. Die Nutzungszeiten entnehmen Sie bitte den Informationen des Day Tickets.

This reduced day ticket is **only available in combination with a spa treatment**. The cost for the treatment is charged separately. Please note the validity period mentioned on the day ticket.

Ab einem Anwendungswert von: | Starting with a treatment cost of: € 40 € 25
€ 100 kostenfrei | free

WELLNESS ZUM VERSCHENKEN THE PERFECT GIFT

Verwöhnen Sie Ihre Lieben mit einem unvergesslichen Tag in unserer heilsamen Welt des Wohlbefindes; Aspria Geschenkgutscheine sind für Spa-Packages, Anwendungen und auch Day Tickets erhältlich. Alternativ können Sie sich für einen Wertgutschein über eine frei verfügbare Summe entscheiden und dem Beschenkten die Entscheidung über die verwöhnende Anwendung selbst überlassen. Ausgewählte Produkte können Sie im Anschluss an eine Anwendung bei uns erwerben – und so ein kleines Stück Spa-Genuss auch zu Hause erleben.

Treat a loved one to a truly exceptional day of wellbeing; Aspria Gift Cards are available for spa packages, treatments and day tickets. Alternatively you can purchase a voucher for the amount of your choice, so they can select their preferred treatments. Select products are available for purchase, so that you can enjoy your own mini treatment at home.

ÖFFNUNGSZEITEN | OPENING HOURS

SPA

Montag bis Freitag: 08.00 bis 22.45 Uhr Monday to Friday: 08:00 to 22:45

Samstag, Sonntag: 08.00 bis 21.45 Uhr Saturday & Sunday: 08:00 to 21:45

SPA-BEHANDLUNGEN | SPA TREATMENTS

Montag bis Freitag: 09.00 bis 21.00 Uhr Monday to Friday: 09:00 to 21:00

Samstag, Sonntag: 10.00 bis 20.00 Uhr Saturday & Sunday: 10:00 to 20:00

CLUB

Montag bis Freitag: 06.30 bis 23.00 Uhr Monday to Friday: 06:30 to 23:00

Samstag, Sonntag: 08.00 bis 22.00 Uhr Saturday & Sunday: 08:00 to 22:00

An Feiertagen gelten teilweise andere Öffnungszeiten. Website für weitere Informationen.
Special opening hours apply to some public holidays. Please visit our website for further details.

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER EXCLUSIVE OFFER FOR OUR MEMBERS

Loggen Sie sich gleich auf myASPRIA.com ein und entdecken Sie unsere regelmäßigen Spa Specials und Produktangebote.

Log onto myASPRIA.com and discover our special offers for spa treatments and products.

myASPRIA





aspria.com

Aspria Hamburg Uhlenhorst

Hofweg 40 22085 Hamburg

T: +49 40 899550-130 | E: uhlspa@aspria.de